

PROBLEMAS RELACIONADOS AO TRATAMENTO DO DIABETES QUE INTERFEREM NA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

NATÁLIA PINHEIRO FABRÍCIO, LUCIANA CONCEIÇÃO GARCIA DE AQUINO, NATÁLIA DAIANA LOPES DE SOUSA, ANA MARIA PARENTE GARCIA ALENCAR

O diabetes mellitus (DM) é um distúrbio crônico de significativo impacto social que exige adaptações para nova rotina de vida, a qual somada à condição clínica pode influenciar de maneira negativa na qualidade de vida das pessoas afetadas. Desta forma, objetivou-se, com este estudo, verificar os problemas relacionados ao tratamento do DM que interferem na qualidade de vida de mulheres na atenção primária à saúde. Trata-se de estudo descritivo, de abordagem quantitativa, realizado em uma unidade básica de saúde da atenção primária de Juazeiro do Norte, Ceará. Participaram do estudo 49 mulheres com idade a partir de 18 anos, com DM tipo 2, cadastradas na unidade. A coleta de dados foi realizada de abril a maio de 2016 durante visitas domiciliares. Utilizou-se o questionário específico Brazilian Version of Problems Areas in Diabetes Scale (B-PAID) composto por 20 questões, que avaliam os problemas enfrentados pelo DM nas subdimensões alimentação, apoio social, tratamento e emocional, cujas respostas são divididas em uma escala de 5 pontos, variando de: não é um problema = 0, pequeno problema = 1, problema moderado = 2, problema quase sério = 3, problema sério = 4. Neste estudo foram enfocados os problemas relacionados ao tratamento do DM, os quais se referem às questões 1, 2 e 15 do B-PAID. Os dados foram formatados no software Microsoft Excel 2013 for Windows e analisados mediante a estatística descritiva. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de ética em pesquisa com parecer de número 1.489.422. Após a análise, constatou-se que não foi considerado um problema para as mulheres a falta de metas claras e concretas no cuidado do DM, contudo foi considerado um problema sério sentir-se desencorajado com o tratamento e insatisfeito com o médico que o acompanha. Diante dos resultados, ressalta-se que o desencorajamento e insatisfação com o profissional podem implicar na má adesão ou abandono do tratamento, resultar em agravos à saúde e impactos para a qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: DIABETES MELLITUS, TRATAMENTO, AVALIAÇÃO, QUALIDADE DE VIDA

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER