

A MÚSICA COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA

MARIA JOSIMARA SOUSA MATIAS, AMANDA DE CASTRO FERREIRA, GEORGE PIMENTEL FERNANDES, GEORGE PIMENTEL FERNANDES

A extensão universitária permite a articulação do graduando com a sociedade. É uma oportunidade da própria IES sair dos seus limites físicos e adentrar na realidade de outras instituições. Desta forma, pode ocorrer uma troca de experiência, um benefício mútuo. Através do Projeto de Extensão “Bora Viver Melhor” tem sido possível a convivência com outras pessoas e instituições, resultando em uma troca de experiências e saberes. No recorte que, aqui apresentamos, ressaltamos o valor da música no processo de formação humana. A música é uma importante ferramenta para a promoção da qualidade de vida, chegando a funcionar como um “bálsamo” para o ser humano. Este estudo objetivou compreender como a música contribui para a melhoria da qualidade de vida e quais os seus benefícios. A coleta de dados foi feita através de uma entrevista com o professor Cicero Antônio Galdino Nascimento. Atualmente Professor de Música, no curso Técnico em Regência da E.E.E.P. Gov. Virgílio Távora, Crato-CE. Propositadamente, escolhemos o seu espaço de trabalho para que ele relatasse suas experiências com a música e os benefícios que ela produz no ser humano. Avaliando os dados da entrevista, percebemos que a música é uma ferramenta muito importante na promoção da qualidade de vida. A música é essencial e fundamental por que é um “alimento espiritual” que dá condições para viver melhor. É capaz de curar os males circunstanciais da atualidade, como a tristeza. Através da música é possível resgatar a nossa essência de Ser Humano. Aspecto que o mundo injusto frequentemente nos tira. Assim, ela modifica o comportamento, o temperamento humano e tem o poder de tornar as pessoas mais afetivas, serenas, amorosas e trazer paz para a alma. Não é à toa que hoje ela é usada como terapia em pessoas portadoras de transtornos ou deficiências. Consideramos que foi extremamente salutar a entrevista com o dedicado professor de música e, concluímos: a música promove a afetividade, melhora a interação, auxilia no equilíbrio mental e espiritual, contribuindo até mesmo para uma melhoria na qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: MÚSICA.QUALIDADE DE VIDA.EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER