

O HANDEBOL FEMININO UNIVERSITÁRIO: PROMOÇÃO DA SAÚDE E DA CIDADANIA

ANA AGUIDA SALES VELOZO, LARISSA NUNES DA SILVA, ANTÔNIO ALBERTO DUARTE SILVEIRA DE BRITO, ARIZA MARIA ROCHA

O projeto de extensão “O Handebol Feminino Universitário: Promoção da Saúde e da Cidadania” atende a categoria feminina universitária na Universidade Regional do Cariri - URCA, desenvolvendo a prática do Handebol, propondo para esta categoria o desenvolvimento da cidadania, como aspecto importante para a vida social do indivíduo, além da promoção de saúde por meio prática da atividade física. Trata-se também de uma importante forma de preparação para o futuro mercado de trabalho do professor/monitor de Educação Física voltada para o ensino do Handebol, que por meio do ensino/aprendizagem reduz o distanciamento entre a formação inicial e a atuação. O esporte Handebol é uma das práticas mais executadas quando se busca a prática de atividades físicas, seja no ambiente educacional, clubes, ou lazer. Sua realização exige um grande esforço físico por parte de quem o pratica e também o respeito ao próximo por se tratar de esporte coletivo. O referido trabalho tem como objetivo principal, estimular a prática do handebol feminino na URCA na promoção da saúde e cidadania, propondo através deste, a discussão sobre Saúde e Cidadania no esporte. O projeto de extensão tem como metodologia a aplicação de duas aulas semanais, onde são abordados os fundamentos básicos do Handebol, tais como as técnicas e táticas, com enfoque no treinamento e aprendizagem para estimulação da prática da atividade física continuada dentro da Universidade. Como resultados, buscamos a melhoria da saúde e da qualidade de vida das mulheres universitárias integradas ao projeto, podendo através da formação de um time representar a Universidade em amistosos e possíveis campeonatos. Além disso, proporcionar o aumento da prática de atividade física na instituição, bem como favorecer o conhecimento do esporte Handebol, auxiliando juntamente na formação do professor de Educação Física. O trabalho encontra-se em andamento, mas até então, se constatou que a escassez do esporte voltado para mulheres dentro da Universidade era demasiadamente grande, e com a implantação do projeto, muitas alunas de distintos cursos de graduação puderam ter contato com a atividade física e assim aprender mais sobre o Handebol.

PALAVRAS-CHAVE: HANDEBOL; HANDEBOL FEMININO; ESPORTE

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER