

ÍNDICE NUTRICIONAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES PARTICIPANTES DO PROJETO VOLEIBOL: INSTRUMENTO DE INSERÇÃO SOCIAL

JOSEFA CIBELE ALVES DA SILVA

A Universidade busca contribuir no desenvolvimento pleno do acadêmico enquanto mediador social. Considerando a contribuição do esporte para o desenvolvimento social do indivíduo, o projeto Voleibol: Instrumento de Inserção Social, objetiva promover benefícios psicofisiológicos e melhoramento na qualidade de vida de crianças e adolescentes de comunidades carentes da cidade de Iguatu-CE através de vivências recreativas e competitivas. O projeto justifica-se como meio de incentivo às práticas esportivas, visando desenvolver o ser de modo integral. Foram selecionados para participar do Projeto, indivíduos de ambos os sexos, com idades entre 08 e 14 anos, matriculados na rede pública de ensino, com bom rendimento escolar e que não possuam restrições médicas que impossibilitem a prática esportiva, devendo os pais ou responsáveis assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), concordando com sua participação. Os indivíduos passaram por avaliações físicas contemplando as variáveis antropométricas para analisar quantitativa e qualitativamente seu desenvolvimento psicomotor. Constatou-se uma média de 11 anos entre os indivíduos. A massa corporal apresentou média de 37,6 kg. A estatura apresentou média de 144,9 cm. O IMC apresentou média de 17,68 demonstrando prevalência de baixo peso entre os indivíduos, representando 38,1% (8 indivíduos). O peso normal representou 9,52% (2 indivíduos), enquanto o sobrepeso representou 19,05% (4 indivíduos) entre ambos os sexos e com idades variando de 08 a 13 anos. A obesidade entre ambos os sexos e idades representou 33,33% (7 indivíduos). Conclui-se que apesar da prevalência de baixo peso, o índice de indivíduos entre a faixa de sobrepeso e obesidade é expressivo, considerando que alguns nem adentraram a adolescência, sendo fundamental a prática do voleibol para socialização e melhora na qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: IMC; CRIANÇAS; ADOLESCENTES; EXTENSÃO; VOLEIBOL.

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER