

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE ATRAVÉS DO PROJETO PROMOVENDO A SAÚDE NA ESCOLA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

CAIK FERREIRA SILVA, RAWITSHER FERNANDES CINTRA, ROSELY LEYLIANE DOS SANTOS

As práticas educativas em saúde direcionadas aos adolescentes são importantes e o ambiente escolar é propício para isto por se encontrar estes sujeitos neste espaço. As atividades educativas são práticas sociais que possibilitam o desenvolvimento e reflexão crítica aos envolvidos em seu contexto de saúde-doença. A extensão acadêmica é uma estratégia que proporciona o desenvolvimento de atividades educativas em diversos âmbitos. Desse modo, o Projeto de Extensão: Promovendo a Saúde na Escola, visa promover saúde com intuito de alertar estudantes sobre os riscos que estão continuamente expostos e orientar sobre a importância da adoção de hábitos de vida saudáveis. Objetivou-se com esta experiência, relatar as atividades desenvolvidas pelo projeto de extensão "Promovendo a Saúde na Escola". Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, em que o Projeto é desenvolvido por discentes do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA)/Unidade Descentralizada de Iguatu. As atividades do projeto são desenvolvidas em Escolas Públicas do município de Iguatu, cujo público-alvo refere-se a estudantes de 1º, 2º e 3º ano do Ensino Médio. Após a seleção para a escolha dos membros do projeto, em Abril de 2016, formaram-se quatro equipes de seis acadêmicos do curso de enfermagem. As atividades iniciaram com a realização de encontros semanais para capacitação e discussão acerca de como seria abordado e desenvolvido as práticas educativas em saúde nas escolas. Nas discussões, os integrantes compartilhavam ideias que pudessem contribuir para o crescimento das equipes e conseqüentemente do projeto. Posteriormente, os componentes do projeto fomentaram atividades de educação em saúde, com o propósito de propiciar um momento único, didático, educacional e prático referente a adoção das práticas de educação em saúde pretendidas pelo projeto com finalidade de prevenção de doenças e promoção da saúde no contexto escolar com foco na alimentação saudável, saúde sexual e reprodutiva, a fim de colaborar na formação desses jovens, com empoderamento e utilização de metodologias participativas que proporcionem melhoria em sua qualidade de vida. Portanto, percebe-se a relevância do projeto de extensão no que tange à reflexão e compreensão da importância da adoção de hábitos de vida saudáveis para o público-alvo deste projeto com ênfase na educação em saúde, com a finalidade de se promover à promoção da saúde destes indivíduos.

**PALAVRAS-CHAVE:** ADOLESCENTE; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; SAÚDE ESCOLAR.

**ÁREA TEMÁTICA:** SAÚDE

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER