

## **ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PROMOÇÃO DE CUIDADOS COM NEONATO EM DOMICÍLIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

AMANDA DELMONDES DE BRITO, WELLHINGTON DA SILVA MOTA, JOHN CARLOS DE SOUZA LEITE

Objetivou-se relatar a experiência de estudantes de Enfermagem na orientação para gestantes e puérperas sobre os cuidados com o neonato em domicílio. Trata-se de um relato de experiência, descritivo, com abordagem qualitativa. As informações foram coletadas durante as aulas práticas da disciplina Supervisionado I, realizado em setembro de 2016 em uma unidade básica do município de Crato-CE. A ação realizada direcionou-se para um público de gestantes e puérperas, utilizando-se como instrumento base para o aprofundamento sobre temática, o álbum seriado Promovendo o Aleitamento Materno, elaborado pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância em 2007 e informações coletada sem artigos indexados. Utilizou-se uma boneca para simulação da forma adequada da pega e ordenha mamárias. Fez-se uso de recursos tecnológicos audiovisuais com relatos de experiências, dúvidas e mitos comuns em relação aos cuidados com neonato. O vídeo expunha respostas de um profissional qualificado, com o intuito de enfatizar os conceitos anteriormente abordados durante a palestra. Por fim, abriu-se um momento para suprir as dúvidas e os questionamentos das pessoas que se faziam presentes, bem como a divulgação de panfletos produzidos pelas facilitadores, com mensagem de parabenização, reflexão e orientações básicas acerca dos cuidados com o neonato em domicílio. A ação de educação em saúde direcionou-se para seis gestantes e 5 puérperas, das quais uma estava acompanhada do parceiro. Durante a roda de conversa, foram abordados assuntos sobre segurança ao manuseio do recém-nascido, cólicas, banho, diarreia, avaliação da diurese e evacuações, desidratação, cuidados com o coto umbilical, refluxo, como também desde a composição do leite materno e suas variações em relação à coloração; como amamentar corretamente (posição e pega), a importância desse processo e a sua exclusividade; as vantagens para as mães e os bebês corroborando para o destaque da importância da criação do vínculo entre a nutriz e lactente; como realizar a ordenha e o armazenamento do leite coletado, desvendamento dos mitos e tabus em relação aos aspectos e alterações morfofisiológicas. Foi disponibilizado para todos um espaço para indagações. Acredita-se que as orientações recebidas pelas mulheres são excelentes oportunidade para as mesmas aumentarem seus conhecimentos com relação ao tema proposto e devem possuir um olhar atento, abrangente e integral.

**PALAVRAS-CHAVE:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE; NEONATO; CUIDADO DOMICILIAR

**ÁREA TEMÁTICA:** SAÚDE

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER