

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM IDOSOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL ACOMPANHADOS NAS ESTRATÉGIAS SAÚDE DA FAMÍLIA

SHAINARA PEREIRA DA SILVA, ADRIANA DE MORAIS BEZERRA

O Brasil hoje tem cerca de 20 milhões de idosos. Estima-se que até o ano de 2025, seja o sexto país em números de idosos, em todo o mundo. Torna-se importante identificar quais são os caminhos que a Enfermagem vem trilhando no sentido das práticas de saúde voltadas aos idosos, em especial, aqueles com hipertensão arterial, pela alta prevalência dessa doença crônica nesse grupo populacional. O estudo objetiva identificar os diagnósticos de enfermagem presentes em idosos com hipertensão acompanhados nas Estratégias Saúde da Família. Trata-se de um estudo transversal descritivo, desenvolvido com uma amostra de 30 idosos com hipertensão arterial, acompanhados em seis unidades básicas de saúde do município de Iguatu-CE, no período de agosto a outubro de 2016. Critérios de inclusão da amostra: ter idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos; ter hipertensão arterial; estar em condições físicas e mentais para responder aos itens de uma entrevista. Foi utilizado um formulário contendo questões relativas às características sócio-demográficas e clínicas da clientela, além de perguntas referentes aos 13 domínios da taxonomia II da NANDA-I e de um roteiro para exame físico. A pesquisa respeitou os aspectos éticos e legais emanados pela resolução 446/2012, a qual foi realizada mediante o consentimento livre e esclarecido dos entrevistados. Dentre as variáveis sócio-demográficas, houve maior prevalência do sexo feminino, idade média de 75 anos, indivíduos casados, católicos, aposentados, com ensino fundamental incompleto e renda familiar média de dois salários mínimos. Foram identificados 34 diagnósticos em 10 dos 13 domínios de enfermagem da NANDA-I, sendo os mais prevalentes: Dor aguda, seguido de Risco de solidão, Padrão de sono prejudicado, Deambulação prejudicada e Disposição para autocontrole de saúde melhorado. O Domínio 4, referente à Atividade/Repouso e as classes Controle da saúde e Sono/Repouso apresentaram o maior número de diagnósticos identificados. Diante deste cenário, o papel do enfermeiro é fundamental no rastreamento precoce das complicações e na educação em saúde ao indivíduo e família, estimulando-os às mudanças de comportamentos e hábitos de vida. Torna-se relevante traçar o perfil de diagnósticos de enfermagem para, então, planejar uma assistência de enfermagem direcionada às respostas humanas, com vistas a alcançar resultados satisfatórios que envolvem, primordialmente, a prevenção de complicações e adesão ao regime terapêutico da hipertensão.

PALAVRAS-CHAVE: DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM; HIPERTENSÃO; IDOSO.

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER