

## **ORIENTAÇÕES SOBRE PRIMEIROS SOCORROS PRESTADOS A VÍTIMA EM CRISE CONVULSIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

ADRIANA VIEIRA NOBRE, ADRIANA VIEIRA NOBRE, CAIK FERREIRA SILVA, LUANA ARAÚJO ALMEIDA, RIANI JOYCE NEVES NÓBREGA

A convulsão trata-se de uma manifestação de um fenômeno causado por uma atividade elétrica anormal no cérebro, responsável por provocar estímulos involuntários no corpo que podem ocasionar lesões ao indivíduo. As ações de primeiros socorros prestadas à vítima em crise convulsiva são primordiais para a recuperação satisfatória do episódio, as quais podem ser desempenhadas por qualquer indivíduo que disponha de conhecimento básico das técnicas necessárias para evitar complicações após a crise. A escola é um ambiente importante para o desenvolvimento do ser humano, e diante disso, é fundamental o desenvolvimento de atividades educativas e de orientação, com intuito de conscientizar e orientar os aprendizes sobre diversos aspectos que estão continuamente expostos. Objetivou-se nessa experiência, relatar sobre a orientação de alunos do ensino fundamental acerca de como prestar primeiros socorros à vítima em crise convulsiva. A ação foi realizada em uma escola de ensino fundamental do município de Iguatu-CE, nas turmas do 7º ano, em maio de 2016. A exposição sobre o assunto deu-se por meio de roda de conversa, no qual foi explanado sobre a temática, com auxílio da exposição por projetor de slide, explicitando definição, manifestações clínicas e como prestar corretamente os primeiros socorros, esclarecendo também dúvidas dos estudantes durante o momento. Posteriormente, houve uma entrevista com uma convidada que convive com a doença em questão, na qual contribuiu esclarecendo indagações e na quebra de mitos ainda existentes sobre a convulsão. Realizou-se uma dinâmica com afirmações sobre a convulsão, solicitando que os alunos classificassem como verdadeiras ou falsas. Ao final do encontro, foram entregues questionários de avaliação do momento, permitindo aos discentes elencar o grau de satisfação como ótimo, bom, regular ou ruim com espaço reservado para sugestões futuras. A ação atingiu resultados positivos, pois os alunos mostraram compreender a temática em questão, como reconhecer sinais de indivíduos que estão prestes a entrar em processo de crise convulsiva e como prestar primeiros socorros a essas pessoas, distinguindo ações erradas e certas. Portanto, é imprescindível a importância da orientação dos jovens dentro do ambiente escolar sobre as práticas de primeiros socorros, tornando-os ativos no conhecimento sobre diversas temáticas e no socorro básico e eficaz, ajudando, desse modo, no trabalho dos profissionais de saúde e conseqüentemente salvando vidas.

**PALAVRAS-CHAVE:** PRIMEIROS SOCORROS; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; SAÚDE ESCOLAR.

**ÁREA TEMÁTICA:** SAÚDE

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER