

AÇÃO SOCIAL SOBRE O USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS EM UM CONJUNTO HABITACIONAL NO MUNICÍPIO DE CRATO- CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

NAÉLIA RODRIGUES PEREIRA, NAÉLIA RODRIGUES PEREIRA, DANIELLE ELIAS GONÇALVES, DINAYARA TELES CONRADO, ROMÁRIO BIANO DE NORONHA, ÁLISSAN KARINE LIMA MARTINS

Desde o surgimento da humanidade, o uso de álcool e outras drogas é uma prática presente, porém, nos últimos tempos tem se observado um aumento do uso dessas substâncias, levando a dimensões preocupantes, por vezes trazendo sérios prejuízos à população, principalmente a adolescentes e adultos jovens. Esses prejuízos vão desde as mudanças comportamentais do indivíduo até ao aumento dos casos de violência na sociedade. O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência acerca da ação educativa sobre o uso de álcool e outras drogas em um conjunto habitacional na cidade de Crato- CE. Trata-se de um relato de experiência quanto a uma ação do projeto de extensão “Círculos de Cultura sobre Álcool e outras Drogas com Adolescentes Escolares” junto a moradores do Conjunto Habitacional Monsenhor Montenegro, localizado no município do Crato, no Estado do Ceará. A atividade executou-se em um espaço amplo, ao lado das casas e acessível a todos os moradores residentes ali. Foi realizada durante o período da manhã do dia 20 de Agosto de 2016, e contou com a participação de aproximadamente 25 pessoas. Inicialmente, foram entregues aos participantes folders educativos sobre o álcool e o tabaco, o qual explanava vários aspectos, como definição de drogas, diferenças e seus principais malefícios. No local estavam algumas imagens impactantes de pessoas usuárias, para que todos pudessem refletir a respeito. Os participantes também puderam participar de um jogo sobre os efeitos das drogas no organismo, recebendo ao final, um prêmio simbólico. Cada um dos participantes escolhia uma plaquinha de papel que continha um dos órgãos do corpo humano, sendo colocada com a ajuda de um palito em um boneco de isopor. Em seguida, o participante relacionava os efeitos das drogas com o órgão escolhido por ele. Os efeitos eram colocados também no boneco, logo cima do local escolhido. Ao final do jogo, os facilitadores mostravam os erros e acertos, explanando de forma clara a relação entre as drogas e o nosso organismo. Esse tipo de ação é de grande importância, uma vez que a educação em saúde como forma de promoção e prevenção ao uso de drogas se mostra significativa, pois leva as pessoas a refletirem sobre os perigos e consequências devastadoras que essas substâncias trazem, de modo a empoderá-los para tomada de decisões compatíveis com o alcance do bem-estar e da qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: EDUCAÇÃO EM SAÚDE. ADOLESCENTE. DROGAS ILÍCITAS.

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER