

O ACOLHIMENTO EM SAÚDE MENTAL: UMA VISÃO DO ACADÊMICO DE ENFERMAGEM

ICARO GABRIEL LINS NUNES, LAÍS BARRETO DE BRITO GONÇALVES, NICOLE PEREIRA CHARAPA ALVES, CLEIDE CORREIA DE OLIVEIRA

O Acolhimento é uma ferramenta de intervenção na qualificação da escuta e como forma de reorganização do processos e responsabilização e resolutividade nos novos modelos de atenção psicossocial, objetivando o acesso universal, a melhoria na qualidade da assistência, favorecendo a relação usuário/trabalhador/familiares. Os Caps são unidades de atendimento aos usuários com sofrimento mental que oferecem um programa de cuidados intensivos, elaborado por uma equipe multidisciplinar. O modelo de atendimento a função estratégica do CAPS é de articular a rede de atenção psicossocial, visando à promoção da vida comunitária e da autonomia de seus usuários (de acordo com a Portaria 336/GM, de 2004). O estudo tem como objetivo apresentar o grupo terapêutico, método dinâmico e integrativo, buscando a socialização dos usuários do serviço na visão do acadêmico de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência realizado. A coleta de dados ocorreu durante o mês de setembro do corrente ano, no CAPS III e no CAPS ad na cidade do Crato, Ceará, com um grupo heterogêneo de 30 pacientes com transtorno psicótico, a dinâmica do grupo semanal, sendo a duração das sessões de duas horas do tipo aberto. Antes da realização da atividade terapêuticas foi explicado à dinâmica a ser realizada. Os usuários do grupo receberam papel, lápis coloridos, canetas, onde escreviam seus desejos, sonhos expressos através do desenho. Após o realização dos desenhos cada um leu o seu sonho em voz alta socializando para o grupo. As dinâmicas de grupo realizadas buscou a interação entre o grupo, os acadêmicos e os profissionais. As atividades desenvolvidas oportunizaram ao grupo participante exporem seus sonhos e medos propiciando ao mesmo tempo um vínculo/confiança entre estes e todos os profissionais envolvidos. As dinâmicas adotadas serviram para mostra que se faz necessário sonhar e acreditar para se chegar aonde se deseja, superando os medos e os desafios presentes no dia a dia de cada um. Este relato de experiência mostra que o acolhimento do usuário e sua família é uma importante forma de abordagem para promover e prestar uma assistência de qualidade gerando o vínculo entre os usufrutuários e profissionais. Concluiu-se que o processo de Reforma Psiquiátrica exige não apenas investimentos na construção e organização de redes de acolhimento em saúde mental como também a implicação dos gestores públicos nessa luta, que não pode ser entendida como uma responsabilidade apenas dos trabalhadores.

PALAVRAS-CHAVE: ENFERMAGEM; SAÚDE MENTAL; ACOLHIMENTO

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER