

## **CONCEPÇÃO DE ALUNOS DE CURSOS TÉCNICOS EM ENFERMAGEM E INFORMÁTICA SOBRE ALIMENTAÇÃO SAÚDAVEL: RELATO DE CASO**

EMANOELA DOS SANTOS SOUZA, CÉLIDA JULIANA DE OLIVEIRA

Tendo como base que a prática de uma alimentação saudável, tanto no âmbito escolar como fora dele, é de extrema importância para uma qualidade de vida, pode-se inferir que o saber dos alunos acerca dessa prática é de fundamental importância, o que pode ser conseguido em momentos de interação dinâmica com o público alvo, como na realização de oficinas educativas, por exemplo. Dessa forma, este trabalho objetivou descrever a experiência da realização de uma oficina educativa com jovens de cursos técnicos. Trata-se de um relato de caso de abordagem qualitativa, realizada em setembro de 2016. Os participantes foram alunos do primeiro e segundo ano do Ensino Médio de uma escola profissionalizante pública no município de Crato-CE. Foi realizada uma oficina com a temática “Alimentação Saudável na Escola” em momentos diferentes com alunos do curso Técnico em Enfermagem e Técnico em Informática. A divulgação das informações na oficina foi realizada por meio de cartazes, onde os alunos interagiram e relataram seus conhecimentos acerca da temática e foi observado que os alunos do curso de Enfermagem têm uma propriedade maior sobre a temática. Os resultados da oficina foram bastante satisfatórios onde tivemos a participação de 42 alunos do curso técnico em informática e 28 do curso técnico em enfermagem totalizando 70 alunos, e mostrando tanto a interação e o aprendizado dos alunos, como o levantamento de novos questionamentos sobre a temática e deixando aquele dever de trabalhar mais com o público que teve mais dificuldade em responder às perguntas sobre o tema. Por fim, fica claro o quanto é importante essa troca de aprendizado e integração universidade e escola mostrando que cada vez mais a Enfermagem tem a ensinar e aprender, tornando esse processo proveitoso e prazeroso.

**PALAVRAS-CHAVE:** ALIMENTAÇÃO, JOVENS, SAÚDE

**ÁREA TEMÁTICA:** SAÚDE

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER