

## **RASTREAMENTO PARA DIABETES MELLITUS EM CUIDADORES: UMA PESQUISA-AÇÃO**

MARIA NÁGELA VALÉRIA DA SILVA, MARIA JAQUELINE DA SILVA COELHO, FILIPE RODRIGUES NOGUEIRA, MARIA REGILÂNIA LOPES MOREIRA

O Diabetes Mellitus (DM) é designado como um desequilíbrio metabólico crônico de natureza multicausal. Diversos fatores podem acarretar o DM, estando estes presentes em determinados grupos, que se tornam vulneráveis para adoecer. Neste contexto, destaca-se a problemática relacionada aos cuidadores. Por não manifestar sintomas em estágios iniciais, faz-se necessário um manejo adequado pelos profissionais de saúde para o rastreamento do DM. Assim sendo, o presente projeto de pesquisa almeja monitorar a incidência de Diabetes Mellitus entre cuidadores de pacientes acamados/domiciliados acompanhados por uma Estratégia de Saúde da Família de Iguatu - ESF, bem como descrever quanto às experiências vivenciadas pelos cuidadores e profissionais de saúde. Para alcance dos objetivos elencados, delinea-se uma investigação do tipo pesquisa-ação. Trata-se, de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, cujo intuito principal será a descrição da estratégia de rastreamento para Diabetes mellitus entre cuidadores de pacientes acamados/domiciliados. A coleta de dados e rastreamento será alicerçada no Caderno de Atenção Básica - Estratégias para o cuidar da pessoa com doença crônica "DIABETES MELLITUS". O instrumento que subsidiará a pesquisa foi desenvolvido conforme o caderno de Diabetes Mellitus. A presente pesquisa será desenvolvida numa ESF no bairro Cocobó, localizada na cidade de Iguatu- Ceará. Serão incluídos neste estudo os cuidadores imediatos de usuários acamados cadastrados e acompanhados pela ESF. O estudo será desenvolvido entre os meses de abril a dezembro de 2016. O projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Regional do Cariri (URCA) via Plataforma Brasil para apreciação. A pesquisa se realizará em conformidade com a Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde (CNS), que aprova as diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Ressalta-se que a presente proposta faz parte do Programa de Iniciação Científica URCA - PIBIC/URCA Unidade Descentralizada do Iguatu, sendo aprovado na Chamada Pública nº 13/2016- PRPGP. Em suma, pretende-se, com a pesquisa, rastrear e identificar a incidência de Diabetes mellitus entre cuidadores de pacientes acamados/domiciliados acompanhados por uma ESF de Iguatu- Ceará, através da aplicação do Ministério da Saúde do Brasil para rastreamento e diagnóstico de DM. Espera-se ainda com os achados, despertar interesse da referida equipe no cuidado aos cuidador.

**PALAVRAS-CHAVE:** DIABETES MELLITUS; CUIDADORES; PESQUISA-AÇÃO.

**ÁREA TEMÁTICA:** SAÚDE

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER