

SENTIMENTOS DOS PACIENTES DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE CRATO - CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FRANCISCO ALAN NASCIMENTO BONIFÁCIO, FRANCISCO ALAN NASCIMENTO BONIFÁCIO, CLEIDE CORREIA DE OLIVEIRA

Compreender o paciente portador de transtorno mental e seus desafios, é necessário adentrar em suas esferas de vida, desenvolvendo uma vivência diária, de forma que seja possível a relação interpessoal. Têm como objetivos a construção de vínculo com as pessoas portadoras de doença mental, a instigar o seu potencial de vida como pessoa capaz de realizar funções e a expressão de seus sentimentos. Relato em forma de experiência vivenciada como bolsista do grupo de extensão Tecnologia do Cuidar em Saúde Mental: saberes e práticas, que tem por finalidade desenvolver um cuidado mais integral do paciente nas suas esferas biopsicossocial e espiritual em que compõe o ser humano, podendo desenvolver uma assistência ampliada e horizontalizando a relação entre paciente e profissional. Trata-se de um relato de experiência ocorrido no mês de fevereiro do ano de 2016, foi utilizado a técnica de observação pelo bolsista. A atividade foi realizada no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), com dez pacientes da própria instituição, dentre os problemas mentais, destaca-se dependentes químicos. Em palitos, foram confeccionadas placas de papel, onde colocamos em escrito adjetivos, espalhamos sobre uma mesa que ficara no centro, onde todos se encontravam, eles se locomoviam em direção a mesa e pegavam uma placa a qual identificavam-se, logo após, receberam orientações para levantarem-se e entregar o adjetivo a pessoa a quem mais se adequaria. Através da atividade foi observado o quanto o afeto seja em forma de abraço, palavras ou até mesmo por entrega de algo significativo que simboliza um carinho, trás sentimentos de euforia e satisfação para suas vidas, foi visível a satisfação nos olhares. Foram momentos de demonstrar sentimentos de agradecimento e felicidade por receber elogios de pessoas que convivi todos os dias, mas nunca se expressavam afetuosamente.. É no convívio com as diferenças que é possível perceber o quanto somos parecidos e precisamos uns dos outros, contribuindo com o pouco, que torna-se muito para aquele a qual não tinha tantas expectativas e não sabe o quão é importante na vida de alguém sabendo que é através das relações a qual podemos estreitar os laços afetivos.

PALAVRAS-CHAVE: SENTIMENTO, AFETO, DIFERENÇAS

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER