A CONTRIBUIÇÃO DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR NAS AULAS DE BIOLOGIA

DEBORA DE MENEZES DANTAS, LIVIANE GONÇALVES LEANDRO, RIVÂNIA SILVA ALVES, HÊNIO DO NASCIMENTO MELO JÚNIOR

Introdução: A falta de conhecimento sobre o valor nutritivo de certas partes que constituem os alimentos gera o desperdício de toneladas de recursos alimentares, que poderiam está sendo reaproveitadas. Além da polpa, as cascas, talos e sementes também são ricas em vitaminas, proteínas, fibras e minerais e podem ser utilizadas na culinária para o preparo de sucos, vitaminas, bolos, temperos. **Objetivo:** Orientar os alunos quanto ao teor nutritivo presente em toda a totalidade dos alimentos, incentivar o reaproveitamento das partes não convencionais dos alimentos nos mais variados tipos de preparos e com isso reduzir o desperdício. **Metodologia:** Foi realizado uma oficina teórica e prática, a qual foi desenvolvida por bolsistas do PIBID/Biologia/URCA sendo executado com turmas dos primeiros anos da Escola de Ensino Médio em Tempo Integral Wilson Gonçalves em Crato - CE, durante as aulas de educação alimentar. Primeiramente houve uma breve explanação sobre os conteúdos de composição alimentar e os grupos alimentares da pirâmide alimentar. Posteriormente foi abordada a importância do reaproveitamento de toda a totalidade dos alimentos, mostrado algumas receitas, e por fim foi servido para degustação produtos alimentares preparados com o aproveitamento integral dos alimentos. **Resultados:** Os alunos mostraram-se surpreendidos com a infinidade de recursos alimentares que os próprios costumavam a desperdiçar, demonstraram-se motivados a mudanças de hábitos, e investir no seu dia a dia em receitas que contemplem o aproveitamento das diversas partes das frutas, verduras e legumes. **Conclusão:** Com o envolvimento e interação dos discentes nas atividades propostas podemos constatar que, devido a aceitação por parte do alunado, é necessário incrementar esse tipo atividade visando realizar uma melhor orientação alimentar aos alunos, utilizando esse tipo de atividade para incentivo a mudança de hábito para uma alimentar mais saudável.

PALAVRAS-CHAVE: REAPROVEITAMENTO DE ALIMENTOS, PRÁTICAS EDUCATIVAS, EDUCAÇÃO ALIMENTAR.

ÁREA TEMÁTICA: CIÊNCIAS DA NATUREZA E SUAS TECNOLOGIAS

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER