

## **SÍNDROME DE BURNOUT E DOCÊNCIA: QUANDO O ENSINAR TORNA-SE DOLOROSO**

ANTONIA CAMILA VIANA BATISTA, FRANCISCA NATÁLIA DA SILVA RAMOS

A Síndrome de Burnout (SB) pode ser caracterizada como uma síndrome do esgotamento mental e físico relacionado ao trabalho, caracterizado por uma exaustão física e/ou emocional por exposição a estressores, pressão excessiva, conflitos, poucas reforço positivo e pouco reconhecimento. Esta pesquisa surgiu com o objetivo principal conhecer como a SB influencia a saúde dos educadores, como ela surge e como aparece o tratamento sugerido nas pesquisas. O método utilizado é a pesquisa bibliográfica de cunho qualitativa, onde realizou-se uma revisão na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS/BIREME), de artigos sobre a temática em questão. Reuniu-se, ao final do estudo, 14 artigos acadêmicos sobre a SB e a docência, que foram lidos e analisados. Os resultados demonstraram que a SB é caracterizada principalmente, por três fatores: Exaustão Emocional, sintoma central da SB; Despersonalização, que consiste no desenvolvimento de atitudes insensíveis e despreocupada em relação aos outros; e Diminuição da Realização Pessoal, ocasionando uma erosão do sentido de efetividade e da autocompetência e/ou autoeficácia. Este estudo ainda traz produções científicas na área de educação e psicologia sobre a definição da SB e a caracterização nos professores, porém, se faz necessário um aprofundamento do conhecimento científico e prático sobre o tratamento dado às pessoas com SB e que exercem a docência, a fim de se compreender e elucidar alguns problemas enfrentados por essa atividade, como a insatisfação profissional o baixo rendimento no trabalho. Percebeu-se, com esta pesquisa, que o tratamento psicológico de professores com a SB ainda não está presente nas produções, porém seria necessário como estratégia de empoderamento e enfrentamento da síndrome.

**PALAVRAS-CHAVE:** SÍNDROME DE BURNOUT. DOCÊNCIA. TRABALHO. PSICOLOGIA.

**ÁREA TEMÁTICA:** EDUCAÇÃO E TRABALHO NA FORMAÇÃO DOCENTE: IDEOLOGIAS, CONDIÇÕES DE TRABALHO, PRECARIZAÇÃO DO TRABALHO E MAL-ESTAR DOCENTE

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER