

## **ANÁLISE DO CRONOTIPO E DOS NÍVEIS DE SONOLÊNCIA DE PRÁTICANTES DE MUSCULAÇÃO**

MARCOS ANTONIO ARAÚJO BEZERRA, CIBELE RODRIGUES LOPES, GABRIELA GOMES DE OLIVEIRA BEZERRA, LARA BELMUDES BOTTCHER

**PALAVRAS-CHAVE:** TREINAMENTO DE RESISTÊNCIA. DISTÚRBIOS DO SONO POR SONOLÊNCIA EXCESSIVA. DISSONIAS. SONO

**ÁREA TEMÁTICA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER