

PRINCIPAIS DOENÇAS CARDIOVASCULARES NA CLIENTELA ATENDIDA EM UMA CLÍNICA DE CARDIOLOGIA, CAMPOS SALES - CE

MARIA IARA PEREIRA DA SILVA, DAMIANA GONÇALVES DE SOUSA FREITAS

As doenças cardiovasculares (DCV) merecem destaque, por representarem a principal causa de óbito nos países subdesenvolvidos e em desenvolvimento, não obstante, comprometem a qualidade de vida dos portadores, em resposta ao detrimento da função cardíaca, essencial aos desempenhos vitais, causando várias complicações em aspectos físicos, psicológicos e sociais. Estas doenças fazem parte do grupo de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), que são as principais causas de óbito no mundo e têm gerado elevado número de mortes prematuras, perda da qualidade de vida, limitação nas atividades de trabalho e lazer, além de impactos econômicos para as famílias, comunidades e sociedade em geral, agravando as iniquidades e aumentando a pobreza. Neste contexto, o objetivo deste trabalho é conhecer as principais doenças cardiovasculares que acometem pacientes da Clínica de cardiologia CardioCare no município de Campos Sales - CE e as restrições inerentes a essas patologias. Desta maneira, realizou-se uma pesquisa exploratória, descritiva, com uma abordagem qualitativa e quantitativa. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Regional do Cariri - URCA, e os participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. O instrumento para coleta de dados consistiu em um questionário semiestruturado o qual investigou: idade, sexo, e, em seguida, informações acerca da patologia, hábitos alimentares, estilo de vida mediante a síndrome e perspectivas com relação ao tratamento. Posteriormente realizou-se o compilamento dos dados obtidos em gráficos do Programa Microsoft Excel 2010 e a análise das respostas foi distribuída em tabelas e gráficos, com divisão por sexo. A realização do estudo se configurou com uma amostra de 104 pacientes, sendo 55 do sexo feminino e 49 do sexo masculino, com faixa etária diversa, variando entre 17 a 80 anos. Os resultados da pesquisa foram: 26% dos pacientes observados sofrem de insuficiência cardíaca (IC), 24% de infarto agudo do miocárdio (IAM), 14% têm arritmia cardíaca, 8% apresentam extrassístole ventricular, 7% têm cardiomegalia, 4% sofrem de obstrução da aorta e 1% têm sopro. Estas foram as principais enfermidades observadas no público investigado. Para tanto, os dados do estudo permitem inferir que as limitações ocasionadas aos portadores de DCV são: dificuldades na realização das tarefas diárias, como caminhar ou limpar a casa e desconfortos físicos que impedem ou já impediram o convívio social. O estudo permitiu inferir que as principais doenças que acometem pacientes da clínica são: IC, IAM, arritmia cardíaca, extrassístole ventricular, cardiomegalia, obstrução da aorta e sopro, causando limitações como: dificuldades nas tarefas cotidianas e impedimento no convívio social. Entretanto, os sujeitos da pesquisa relataram melhoras após o tratamento, seguindo as recomendações médicas e abolindo hábitos que prejudicam a saúde do coração.

PALAVRAS-CHAVE: TRATAMENTO, DOENÇAS CARDIOVASCULARES, MORBIDADE, MORTALIDADE

ÁREA TEMÁTICA: CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL