

A INFLUÊNCIA DOS EXERCÍCIOS PLIOMÉTRICOS NA IMPULSÃO VERTICAL DOS JOGADORES DE BASQUETE DO TIME NOVO BASQUETE ARARIPINA

MARCIO TAVARES MAGALHAES, MARCIO TAVARES MAGALHAES

PALAVRAS-CHAVE: BASQUETEBOL; FORÇA EXPLOSIVA; EXERCÍCIOS PLIOMÉTRICOS.

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO FÍSICA

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL