

RELAÇÃO ENTRE JOGOS CONDICIONADOS E CAPACIDADES FÍSICAS DE CRIANÇAS DO PROJETO DE EXTENSÃO FUTSAL, VAMOS BRINCAR!

LUCAS MACEDO RODRIGUES, MARCOS VINICIUS CAETANO PEREIRA, LUCAS PAULINO COLETA, SÁVIO BALBINO DE LIMA SOUZA

A dinâmica do jogo de futsal apresenta grande complexidade, que pode ser justificada pela aleatoriedade, imprevisibilidade, variabilidade de comportamentos e ações de atacantes e defensores, aliadas as características inerentes ao próprio esporte, como: as ações do jogo de futsal, as exigências em relação às capacidades perceptivas, a relação entre o tamanho da quadra e o número de jogadores, a velocidade das ações e a intensidade do jogo. Identificar a relação do método jogos condicionados nas capacidades físicas de crianças no futsal. A amostra foi composta por 10 indivíduos com idade média de $07,2 \pm 12,3$ anos sendo todos do sexo masculino, os quais foram submetidos aos Testes de agilidade (TA), Velocidade (TV), Coordenação Motora (CM) e Equilíbrio (TE), antes e depois da intervenção (duração de 30 dias). Foi realizado um programa de treinamento de jogos condicionados (JC) que foi composto por 16 jogos, o programa foi realizado durante quatro semanas, com frequência de duas vezes por semana. Os instrumentos utilizados foram uma trena antropométrica Sanny com precisão em milímetros para TA, TV; cronometro Cassio para TA, TV, CM e TE, fita adesiva para e dois blocos de madeira para TA. Estatística descritiva e t de student foram adotados com $p < 0,05$ (SPSS v.20.0). Não houve diferença significativa na qualidade física de velocidade dos praticantes ($p > 0,05$). Não houve significância em relação a coordenação motora dos indivíduos ($p > 0,005$), não obstante não foi encontrada diferença no equilíbrio ($p > 0,005$). Porém, houve diferença significativa no ganho da agilidade dos praticantes ($p < 0,05$) demonstrando um fator importante já que esta qualidade é uma das mais requisitadas para prática da modalidade. Conclui-se pela presente investigação que a prática dos jogos condicionados na criança parece não existir nenhuma relação com ganhos de velocidade, coordenação motora geral e equilíbrio. Porém a prática dos jogos condicionados pode ter alguma relação com ganhos de agilidade nas crianças, determinando uma variável importante como pré-requisito para prática do futsal.

PALAVRAS-CHAVE: FUTSAL NA INFÂNCIA; JOGO CONDICIONADOS; CAPACIDADES FÍSICA.

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL