

A CONTRIBUIÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO “PEDAL NA URCA” NA FORMAÇÃO ACADÊMICA

BRENO RHUAN LINS ALENCAR, ELEONÔRA NUNES OLIVEIRA

O seguinte estudo trata-se de um relato de experiência desenvolvido por um acadêmico do curso de Educação Física - URCA, enquanto bolsista no projeto de extensão intitulado de “Pedal na Urca”. A vivência do acadêmico no referido projeto iniciou-se no dia 14 de março de 2017 após seleção realizada pela Pró-Reitoria de Extensão-PROEX. Os encontros ocorrem nos dias de terças e quintas feiras em frente ao ginásio da Universidade Regional do Cariri, a partir das 18:30. O projeto oferta a prática do ciclismo, objetivando incentivar a prática da atividade física através do mesmo e promover benefícios para a saúde e qualidade de vida dos seus participantes. A atividade é voltada tanto para o público da Universidade quanto para o público externo, sendo vivenciadas em ambientes de socialização repletos de momentos prazerosos. A extensão faz parte dos pilares da educação de nível superior, sendo eles o Ensino, a Pesquisa e a Extensão. Esses pilares são indiscutivelmente responsáveis pela formação profissional do acadêmico, trazendo-lhe uma enorme bagagem através da produção do conhecimento teórico-prático e do diálogo com a sociedade.

PALAVRAS-CHAVE: EXTENSÃO, ATIVIDADE FÍSICA, SOCIEDADE

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL