A PERCEPÇÃO DOS BOLSISTAS SOBRE O PROGRAMA UNIVERSIDADE ABERTA À MELHOR IDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

JÉSSICA LIMA SOARES, NATHÁLIA ARAÚJO DE MACÊDO, ALA LUÍZA LEITE DE ARAÚJO, TAYNE SALES SILVA, MARIA IDALIANE DOS SANTOS, CLEIDE CORREIA DE OLIVEIRA

A Universidade Aberta à Melhor Idade (UNAMI) é um programa de extensão da Universidade Regional do Cariri (URCA) voltado para a terceira idade. O programa conta com ações direcionadas à melhoria da qualidade de vida e inserção dos idosos em ambiente acadêmico. As atividades propostas têm contribuições de professores e estudantes das áreas de enfermagem, direito, teatro, educação física e economia. Com o objetivo de relatar a percepção dos estudantes bolsistas sobre as idosas integrantes do programa, elaborou-se este relato de experiência. Os bolsistas participaram das atividades em um período de sete meses. A convivência nesse período mostrou um crescente aumento do envolvimento entre os estudantes e as idosas, o que proporcionou uma relação de confiança e afetividade. Isso foi importante para que se percebesse que o programa pode influenciar a melhoria da qualidade de vida e bem-estar delas, comprovado pelos relatos de melhora de bem-estar, vontade de permanecer no grupo, assiduidade, pontualidade e interesse em participar das atividades. Diante disso os estudantes puderam concluir que a universidade tem um papel social muito importante. As atividades de extensão proporcionam um retorno à comunidade e precisam ser incentivadas e fortalecidas quando se encontram resultados positivos e de impacto como o referido programa, tendo em vista que a população idosa se encontra em crescimento no contexto brasileiro e precisa de ações governamentais e institucionais que fortaleçam o seu papel social e sua saúde.

PALAVRAS-CHAVE: SAÚDE, QUALIDADE DE VIDA, TERCEIRA IDADE

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL