

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COMO ESTRATÉGIA PARA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES NA POPULAÇÃO DE JOVENS ESCOLARES: RELATO DE CASO

EMANOELA DOS SANTOS SOUZA, YGOR CLEITON DE OLIVEIRA SAMPAIO, CÉLIDA JULIANA DE OLIVEIRA, EMILIANA BEZERRA GOMES

Tendo como base que a prática de uma alimentação saudável, tanto no âmbito escolar como fora dele, é fator importante para a qualidade de vida, pode-se inferir que o saber dos jovens acerca dessa prática é fundamental para prevenção de doenças cardiovasculares na vida adulta. Este estudo retrata atividades fundamentadas no programa de extensão universitária que abordou o assunto em momentos de interação dinâmica com o público de jovens estudantes. Este trabalho objetivou descrever a experiência da realização de uma oficina educativa com jovens de cursos técnicos. Trata-se de um relato de caso de abordagem qualitativa, realizada em junho de 2017. Os participantes foram alunos do segundo ano do Ensino Médio de uma escola profissionalizante pública no município de Crato-CE. Foi realizada uma oficina com a temática “Alimentação Saudável na Escola” com alunos do curso Técnico em Informática. A divulgação das informações na oficina foi realizada por meio de cartazes, onde os alunos interagiram e relataram seus conhecimentos acerca da temática, ficando livre para expressar seus pensamentos por meio de desenhos, frases, até mesmo palavras soltas que em conjunto formava um pensamento organizado. Os resultados da oficina foram significativos, mostrando tanto a interação e o desejo de aprendizado dos alunos, como o levantamento de novos questionamentos sobre a temática, deixando a necessidade de outras abordagens com o público em questão para explorar mais profundamente a temática e suas relações com outros aspectos da promoção da saúde. Foi evidente a importância da metodologia da oficina educativa para essa troca de aprendizado e integração entre os jovens, promovendo a cooperação universidade e escola, enriquecendo a formação em Enfermagem para os bolsistas e voluntários do projeto de extensão Cuide do Coração.

PALAVRAS-CHAVE: ALIMENTAÇÃO, JOVENS, ESCOLA

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL