

AÇÕES DE ENFERMAGEM NA PERSPECTIVA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DO ADOLESCENTE ESCOLAR

FERNANDA THAYNÁ DE SOUZA PINHEIRO, CAIK FERREIRA SILVA, MIKAELLE ALMEIDA TELES, MÁRCIA REGINA BEZERRA DE SOUSA, MAIARA BEZERRA DANTAS, ALICE DE LIMA OLIVEIRA MENESES, ROSELY LEYLIANE DOS SANTOS

A escola é um importante espaço de formação do adolescente, ensinando-o a conviver em sociedade e a viver sob visões distintas, visto que este público encontra-se em processo de desenvolvimento biossocial, intelectual e emocional; fatores estes que propiciam vulnerabilidades. Partindo deste entendimento, a enfermagem possui um importante papel de promover ações, baseadas em temas e métodos que forneçam aos adolescentes, a promoção da saúde em âmbito individual e coletivo. Objetiva-se identificar ações de enfermagem na perspectiva de promoção da saúde do adolescente escolar. Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, com caráter exploratório-descritivo. Realizado no mês de outubro de 2017. Para a busca, utilizou-se o cruzamento dos descritores: Saúde do adolescente and promoção da saúde and enfermagem and saúde escolar, obtendo-se 424 artigos. Após critérios de inclusão como: Trabalhos na íntegra, português e dos últimos 5 anos e como critérios de exclusão: Artigos repetidos, não disponíveis gratuitamente e que não contemplassem a temática, resultando em 12 artigos. As ações de promoção da saúde pela enfermagem no ambiente escolar devem abranger as vulnerabilidades desta faixa etária, entretanto sabe-se que estas podem ser distintas de acordo com os diferentes contextos locais e regionais do país. Pode-se afirmar que as principais ações realizadas abordavam as seguintes temáticas: Drogas, sobretudo álcool e tabaco; Sexualidade e Infecções Sexualmente Transmissíveis, como HIV/aids; Hábitos alimentares inadequados e distúrbios nutricionais; Violências, seja familiar, escolar ou comunitária; Planejamento familiar, integrando a gravidez precoce; Vacinação; Sedentarismo e ociosidade, dentre outros. As estratégias devem ser iniciadas pelo conhecimento do ambiente físico e vocabular da escola, através de visitas. Observou-se nos estudos ações como realizar encontros educativos, sistematização da assistência de enfermagem, proporcionar aos adolescentes o poder de expressar seus pensamentos e anseios, estimular a participação dos pais; mostram-se como efetivos meios de promoção da saúde. Portanto, através das ações em conjunto entre enfermagem, família e escola, espera-se tornar o adolescente protagonista de seu cuidado, através do empoderamento, de sua própria saúde garantindo autonomia para que este tenha uma reflexão crítica e compreensão dos desafios atrelados às vulnerabilidades na qual está exposto.

PALAVRAS-CHAVE: SAÚDE DO ADOLESCENTE, PROMOÇÃO DA SAÚDE; ENFERMAGEM, SAÚDE ESCOLAR

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL