

PERFIL ANTROPOMÉTRICO E ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES PARTICIPANTES DE UM PROJETO DE EXTENSÃO DA URCA-IGUATU

GABRIEL BEZERRA VIEIRA LIMA, DIANA CHAVES ALEXANDRE, GILSON RODRIGUES FERNANDES FILHO, IVES ANTÔNIO DO CARMO OLIVEIRA, LUANA RODRIGUES ALVES, VICTOR HUGO BARRETO MULATO, CLEENE TAVARES DE SOUZA

Introdução: A ocorrência de distúrbios nutricionais em crianças e adolescentes ocorre em grande número em todo o mundo, e traz consigo graves problemas de saúde para esse público, aumentando drasticamente as taxas de morbimortalidade, logo, avaliações antropométricas, incluindo estado nutricional, circunferências indicadoras de problemas cardiovasculares e outros, são de extrema importância, ainda mais nas escolas, já que tais medidas antropométricas e o estado nutricional são importantes indicadores de risco a saúde. **Objetivo:** Analisar o perfil antropométrico e estado nutricional de escolares participantes de um projeto de extensão da Urca-Iguatu-Ce. **Métodos:** Participaram do estudo 34 crianças com idade média de 11,3 anos, de ambos os sexos, e de escolas da rede pública do município, que participam do programa de exercício físico como intervenção em crianças sobrepesadas e obesas, realizado na URCA - UDI (Unidade Descentraliza de Iguatu). As medidas antropométricas coletadas foram: peso, estatura, Circunferência de Cintura (CC), Circunferência de Quadril (CQ) e Circunferência de Pescoço (CP) seguindo o protocolo de Petroski, (2011). O estado nutricional foi avaliado através do Índice de Massa Corporal (IMC), e a Relação Cintura Estatura (RCE) foi avaliada através da razão entre a circunferência de cintura e a estatura. A protocolo de classificação seguiu o PROESP- BRASIL (2016). Análise dos dados foi realizada através da estatística descritiva: médias desvio padrão, distribuição e frequência das variáveis. O nível de significância adotado foi a $< 0,05$. **Resultados:** A média de peso foi de $(38,1\text{Kg} \pm 8,4)$ e estatura $1,45\text{m} (\pm 0,08)$. As médias de CC, CP e CQ foram, respectivamente: $65\text{cm} (\pm 7,3)$, $29,4\text{cm} (\pm 2,1)$, $78\text{cm} (\pm 14,4)$. Após classificação dos dados, foram obtidos os seguintes resultados: 5 (14,7%) dos indivíduos se enquadraram no estado de sobrepeso e obesidade, ou seja, 29 (85,3%) foram classificados como tendo peso normal e nenhum se encontrou em zona de risco a saúde de acordo com o RCE. **Conclusão:** Os resultados mostram que o perfil antropométrico dos escolares foi considerado como saudável. A pequena porcentagem que está classificada como sobrepesada e obesa deve ser trabalhada de forma mais eficiente, para que assim possa se encaixar na categoria de peso normal, fazendo com que esse público adquira mais qualidade de vida nessa e nas fases posteriores da vida.

PALAVRAS-CHAVE: PERFIL ANTROPOMÉTRICO; ESTADO NUTRICIONAL; ESCOLARES; PROJETO DE EXTENSÃO.

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL