

PROJETO DE FOTOGRAFIA REALIZADO COM IDOSAS QUE PARTICIPAM DE UM PROGRAMA DE EXTENSÃO

ANA LUÍZA LEITE DE ARAUJO, TAYNE SALES SILVA, JÉSSICA LIMA SOARES, MARIA IDALIANE DOS SANTOS SILVA,
NATHÁLIA ARAÚJO DE MACÊDO, PAULO ANDREZIO SOUSA E SILVA, CLEIDE CORREIA DE OLIVEIRA

A terceira idade é uma etapa da vida onde é possível se resgatar a felicidade, o entusiasmo e o gosto pela vida. Porém, algumas pessoas vêem esse momento de outra forma e dentre essas pessoas encontra-se até mesmo os próprios idosos, tais pessoas costumam caracterizar esse período como uma etapa da vida sombria e sem alegrias. Em virtude disto, o Programa Universidade Aberta a Melhor Idade, promovido pela Universidade Regional do Cariri - URCA, juntamente com a Pró-Reitoria de Extensão- PROEX, realizou uma atividade com o grupo de mulheres idosas que participam do mesmo desde 2016, ano em que foi fundado o programa, essa atividade caracterizou-se por uma tarde de sessão de fotos com as mesmas, no qual o principal objetivo era de elevar a auto - estima e promover uma tarde de socialização e diversão. Das 46 idosas cadastradas no programa, 24 participaram desse momento, pois as demais não puderam estar presentes. Com esta atividade foi possível proporcionar as idosas além do momento de lazer e diversão o incentivo ao entusiasmo e a participação em novas atividades, ajudando - as a superar a timidez diante das câmeras e a retomar a memória aos tempos da juventude, as mesmas revelaram o quanto são belas tanto no seu interior quanto no exterior. Esta ação foi de suma importância tanto para as idosas envolvidas como para os seus idealizadores, logo que através desta, foi possível perceber que a felicidade se encontra nos pequenos detalhes e que boa parte dela, só depende da forma que aproveitamos a vida e as oportunidades que ela nos oferece, desfrutando de cada momento e sabendo renascer a cada dia.

PALAVRAS-CHAVE: QUALIDADE DE VIDA E MELHOR IDADE

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL