

DESENHANDO O AMIGO DO LADO: UMA DINÂMICA COM A TERCEIRA IDADE APLICADA EM UM PROJETO DE EXTENSÃO

ALICIANE SOBREIRA LIMA, ALICIANE SOBREIRA LIMA, SOLANGE DE FREITAS LAVOR, DÉBORA GUEDES OLIVEIRA,
ROCHDALLY ALENCAR BRITO SANTOS, INGRID MIKAELA MOREIRA DE OLIVEIRA

Introdução: O aumento da expectativa de vida da população vem ocorrendo em todos os países seja pelos desenvolvimentos da medicina e/ou dos estímulos à manutenção de hábitos mais saudáveis, nos põe uma nova realidade - que é a de idosos cada vez mais ativos e participantes da vida social, e que vivem com intensidade, revelando o segredo de uma longevidade saudável. Resgatar a dignidade do idoso, romper preconceitos e estereótipos, oferecendo oportunidades de lazer, de socialização e de emancipação humana, (re)inserindo-o na sociedade, são desafios que precisamos enfrentar (ROACH, 2014). **Objetivo:** Objetivou-se fazer um relato de experiência de uma ação desenvolvida com um grupo de idosos quanto à habilidade psicomotora no que tangia a realização de um desenho. **Método:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por um grupo de acadêmicos do projeto de extensão Viver bem na Melhor Idade, em uma das ações desenvolvidas no dia 26 de setembro de 2017, no horário de 17:10 às 18:15 no Centro de Convivência da Universidade Regional do Cariri (URCA) - Unidade de Iguatu. A ação desenvolvida foi intitulada como Desenhando o Amigo do Lado, que consiste em desenhar o colega que está ao lado. Foram utilizados para a realização desta prática: folha A4, lápis de cores sortidos e canetas esferográficas de tintas preta e azul. Participaram desta dinâmica, nove idosos, orientados por quatro alunos da instituição supracitada. **Resultados:** Foi possível observar que os idosos compreenderam o propósito e a dinâmica da atividade, mostrando-se bastante ativos no comparecimento desta. Relataram independência pessoal e participação coletiva de modo positivo quanto à realização da prática de esculpir o colega do lado, desenhando até a cor da roupa do mesmo. Eles descreveram a caricatura desenvolvida por cada um, sendo que uma senhora falou: “a gente não imaginava que seria capaz de desenhar o amigo do lado assim tão legal, nos surpreendemos com nós mesmos, com esses desenhos, muito boa à dinâmica e a ajuda para fazer isso”. **Conclusão:** A participação do grupo intensifica o projeto e demonstra o quanto são proveitosas essas ações, na tentativa de redução de dúvidas e preconceitos acerca do tabu - da inutilidade senil. Embora apresentem limitações, os participantes obtiveram boa desenvoltura no desenhar, todavia, ainda se faz necessárias maiores intervenções neste contexto, incentivando mais ações desta natureza que propiciem a ampliação da capacidade psicomotora desta população.

PALAVRAS-CHAVE: IDOSO. DINÂMICA. DESENHO.

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL