

BENZEDURAS E BENZEÇÕES NA PROMOÇÃO DA SAÚDE.

BRENDA BELÉM LUNA SAMPAIO, TATYELLE B. CARVALHO, THAÍS R. DE ALBUQUERQUE, CLEIDE C. DE OLIVEIRA

Nos últimos séculos ocorreram transformações no contexto social, econômico e cultural, acompanhadas de mudanças na saúde pública do Brasil, tais como o esgotamento do modelo biomédico e o surgimento da Promoção da Saúde (PS) como um novo paradigma, considerando a saúde como um estado de bem-estar biopsicossocial. Nesta perspectiva, diversas culturas associam a saúde também à um estado de equilíbrio espiritual, incluindo no sistema de cura o uso de plantas medicinais e o trabalho de rezadores, erveiros, benzedeiros, parteiras e curandeiros que mantém na comunidade essas práticas socioculturais de cuidado favorecendo a PS. Objetiva-se conhecer as práticas populares de benzimento e uso de fitoterápicos utilizados como medicina popular na região central do Crato. Trata-se de um estudo etnográfico, de abordagem qualitativa. Como instrumento para coleta de dados utilizou-se um roteiro de entrevista semi-estruturada, com perguntas abertas que versam sobre a temática. A coleta de dados teve início no mês de agosto do corrente ano com uma população de 10 sujeitos, com predominância do sexo feminino na faixa etária entre 58 anos e 76 anos, e no que confere a escolaridade da população envolvida a maioria têm ensino fundamental incompleto e o restante são analfabetos. Para os dados qualitativos foram construídas três categorias temáticas: utilização de fitoterápicos, os tipos de plantas utilizadas e prática de rituais religiosos. Na categoria de utilização dos fitoterápicos observamos que todos os entrevistados fazem uso de plantas para alívio de sintomas e cura de suas doenças. São utilizadas as seguintes partes das plantas: raízes, folhas, sementes e caule. Na forma de lambedor, chá, infusão, imersão, em sua maioria são adeptos aos rituais de reza. Na segunda categoria temos que os tipos de plantas mais usadas são: hortelã, sementes de girassol, cascas de jatobá, mastruz, boldo, alecrim, capim santo, erva-doce e camomila, hotelã. As plantas são compradas ou cultivadas. Na terceira categoria, encontramos três pessoas que praticam as benzeções, rezas e rituais religiosos, costumam realiza-los em lugares tranquilos e as crianças são o principal público, levadas geralmente por suas mães e avós. Foi possível observar que esta prática embora muito antiga, ainda se mantém muito ativa entre as pessoas idosas, principalmente aquelas que vivem em zona rural. A utilização de compostos da natureza para PS continua sendo uma atividade popular na região central do Crato-CE.

PALAVRAS-CHAVE: PROMOÇÃO DA SAÚDE; BENZEÇÕES; PLANTAS MEDICINAIS

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL