

VIVER BEM NA MELHOR: UM NOVO OLHAR NA TERCEIRA IDADE

ALINE FERREIRA DA SILVA, MARTA VALÉRIA RODRIGUES RODRIGUES DE SOUZA, ROCHDALLY ALENCAR BRITO SANTOS

Nos últimos anos houve o aumento da população idosa, após os 60 anos, dados esses que indicam o aumento em 19% da população para o ano de 2020 no Brasil. Com esse crescimento aumenta o número de na saúde e reinserir o idoso na sociedade. Para a realização das atividades contamos com um grupo de idosos residentes das comunidades vizinhas num total de quinze idosos na faixa etária de 60 a 80 anos de ambos os sexos. As ações são realizadas no centro de convivência e laboratório de práticas jurídicas e ginásio poliesportivo da instituição. Ao ser feita ações educativas do mesmo e elaborado um cronograma de atividades, tendo a frequência de duas vezes por semana no horário de 17: 00 às 18:30 hoas. Possuímos duas temáticas Saúde e Sala de aula na Melhor Idade e Mundo Digital Inclusivo na Terceira Idade, e Participações de demais projetos e programas sócias como Sesc e o projeto Redescobrando a Matemática. Além de convidados que contribuem significativa com o mesmo. Ao iniciar o semestre e feita a divulgação por panfletos e na rádio, assim como a busca de novos idosos e visitas ao que são cadastrados. Logo e feita um momento inicial com os mesmos ao retorno das atividades e levantamento de temas que são sugeridos. Assim então inicia o diagnóstico situacional e planejamento, organização e orçamento de cada ação ou oficina a ser desenvolvida. As ações educativas são iniciadas com o momento de acolhida e explicação do que será feito, sendo as principais orientações sobre a pressão arterial e alimentação na qual contamos com a presença de uma nutricionista para melhor abordagem e informações científicas com uma linguagem acessível a todos. No tocante às temáticas são abordados cuidados diários com a alimentação, manuseio de fármacos, orientações de consulta na atenção primária. Permitido novas experiencias.

PALAVRAS-CHAVE: IDOSO,ENFERMAGEM,PROMOÇÃO DA SAÚDE

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL