

IDENTIFICAÇÃO DE DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM EM IDOSOS COM HIPERTENSÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

SHAINARA PEREIRA DA SILVA, CAMILA ALVES DE SENA, ANTONIA RAFAELA ARAÚJO DA SILVA, MARIA RONDINELHA EPAMINONDAS DE SOUZA, ALINE FERREIRA DA SILVA, WEDSON FERREIRA DOS SANTOS, ADRIANA DE MORAES BEZERRA

Os projetos de extensão têm grande significado na construção da vida acadêmica do aluno. É através da extensão universitária que conseguem pôr em prática os conhecimentos gerados dentro da universidade, ajudando as comunidades a entenderem sobre assuntos que podem estar intimamente ligados ao seu cotidiano e que acabam tendo um impacto positivo. Sendo assim, faz-se importante trabalhar a assistência de enfermagem, permitindo o raciocínio clínico e reflexivo para o levantamento dos principais problemas de saúde do indivíduo. Relatar a experiência por acadêmicos de enfermagem acerca da identificação de Diagnósticos de Enfermagem em pacientes idosos com hipertensão arterial sistêmica acompanhados em uma Estratégia Saúde da Família. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA, durante a participação no Projeto de Extensão no período de março de 2016 a setembro de 2017 no município de Iguatu Ceará. A coleta de dados ocorreu a partir da utilização de um formulário contendo questões relativas às características sócio-demográficas e clínicas da clientela, além de perguntas referentes aos 13 domínios da taxonomia II da NANDA-I e de um roteiro para exame físico, estimando as condições clínicas de forma ampla. Após a coleta de dados foram identificados os diagnósticos de enfermagem, sendo os mais prevalentes: Dor aguda, seguido de Risco de solidão, Padrão de sono prejudicado, Deambulação prejudicada e Disposição para autocontrole de saúde melhorado. O Domínio 4, referente à Atividade/Repouso e as classes Controle da saúde e Sono/Repouso apresentaram o maior número de diagnósticos identificados. A identificação dos diagnósticos de enfermagem envolve, primordialmente, a prevenção, promoção e recuperação da saúde dos idosos acometidos pela hipertensão. Diante deste cenário, o presente estudo ressalta que a participação em projetos de extensão contribuirá para a assistência, pesquisa e docência de enfermagem, pois oportuniza aos acadêmicos de enfermagem intervir enquanto futuros enfermeiros, realizando planos de cuidados que atendam as reais necessidades de saúde, além de promover uma assistência holística e mais organizada pautada nas necessidades de saúde dos indivíduos acometidos por algum processo patológico.

PALAVRAS-CHAVE: DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM; HIPERTENSÃO; IDOSO.

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL