UM RELATO DE EXPERIENCIA AO UM GRUPO DE IDOSOS NO TOCANTE A PRESSÃO ARTERIAL E GLICEMIA CAPILAR

MARTA VALÉRIA RODRIGUES DE SOUZA, MARTA VALÉRIA RODRIGUES DE SOUZA, ALINE FERREIRA DA SILVA,
ROCHDALLY ALENCAR BRITO SANTOS

O aumento acelerado na população idosa brasileira se expandem a cada pesquisa, sendo que os programas de saúde devem propor novas ações, dentre as quais promoção da saúde na prevenção de doenças crônicas. Sendo o pilar essencial para se colocar em prática o aprendizado, promover a integração e entender as necessidades dos idosos. Observando-se também suas necessidades de saúde e exposição aos diversos riscos, necessitando assim de ações voltadas para a prevenção em saúde a partir de mensurações simples de medidas dos idosos, bem como triagem para diabetes através da glicemia capilar e aferição da pressão arterial (PA) desenvolvida pelo projeto de extensão viver bem na melhor idade. Objetiva-se com o estudo identificar os idosos que possam estar acima dos níveis glicêmicos e pressóricos e orientar sobre hábitos de vida saudáveis. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência desenvolvido por discentes do curso de enfermagem, voluntárias do Projeto de Extensão Viver Bem na Melhor Idade. As ações de educação em saúde foram realizadas na Universidade Regional do Cariri, Unidade Descentralizada de Iguatu (UDI). No centro de convivência num total de 7 idosos todos de sexo feminino, faixa etária e 60 a 80 anos. Que residem nas localidades próximas da universidade. De início foram explanadas as definições sobre PA e Diabetes Mellitus, sendo após verificar os valores obtivemos PA duas com 110x 60, uma de 130x70, 100x60, 120x 60, 140x80 mmHG. Sendo s glicemia capilar entre 80 e 122 mg/dl. Os valores são explicados aos mesmos de forma clara e concisa, orientados sobre métodos de prevenção e redução de possíveis complicações, ao mesmo tempo em que iam tirando dúvidas que surgiam no decorrer do diálogo e também compartilhando experiências, abrindo-se espaço para discussões através de uma roda de conversa. Observou-se que o assunto não é de total conhecimento dos idosos, os mesmos possuem algumas informações básicas, porém necessitam de mais explicações quanto complicações advindas da glicemia capilar e pressão arterial. Assim percebe-se a importância da extensão universitária, visto a escassez de informações que por vezes não são disponibilizadas ao público. A finalidade da ação é elaborar e promover uma melhor qualidade de vida aos idosos por meio de atividades que tragam bem estar físico mental e social, atingindo com abrangência a saúde desta população, prevenindo complicações advindas das doenças crônicas.

PALAVRAS-CHAVE: IDOSO, ENFERMAGEM, PROMOÇÃO DA SAÚDE

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL