

PROCESSO DE ENFERMAGEM APLICADA A CLIENTE COM HIPERTENSÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

CAMILA ALVES DE SENA, SHAINARA PEREIRA DA SILVA, AYRLANY PRYSCILLA FERREIRA XAVIER, ADRIANA DE MORAES BEZERRA

A hipertensão arterial é a doença cardiovascular crônica, onde os níveis pressóricos apresentam-se igual ou maior a 140 por 90 mmhg, os principais órgãos afetados são cérebro, coração, e rins, e quando não tratada pode levar o indivíduo a morte. A assistência de enfermagem sistematizada pode minimizar os efeitos lesivos ocasionados pela hipertensão e propiciar uma melhor qualidade de vida ao cliente. O estudo objetiva descrever o processo de cuidar de enfermagem a uma cliente com de hipertensão. Trata-se de um estudo de caso, realizado em uma unidade básica de saúde do município de Iguatu- Ceará, no período de fevereiro a junho de 2017. O sujeito do estudo foi uma idosa de 79 anos, com diagnóstico de hipertensão arterial. A assistência prestada se deu por meio de consultas de enfermagem e visitas domiciliares, cujos dados das anamneses e exames físicos permitiram a elaboração de diagnósticos de enfermagem, baseadas na NANDA 2015-2017. Em seguida, traçou-se um plano assistencial, que foi implementado e avaliado. A pesquisa respeitou os aspectos éticos e legais emanados pela resolução 446/2012, a qual foi realizada mediante o consentimento livre e esclarecido da paciente. A partir do método abordado, no levantamento do histórico da paciente, observou-se níveis pressóricos elevados, presença de edemas em MMII, desconforto, sono e repouso prejudicado. Frente aos dados obtidos foram traçados os seguintes diagnósticos: Perfusão tissular periférica ineficaz relacionada à diminuição do fluxo sanguíneo venoso, estilo de vida sedentário e hipertensão, caracterizado por edema; Insônia relacionada á extremos de idade caracterizados por relato de dificuldade de adormecer e de permanecer dormindo; Estilo de vida sedentário relacionado à falta de pratica de atividade física. Dentre as prescrições de enfermagem, destacam-se: Orientar a paciente na adoção de condutas que melhorem o retorno venoso como elevação dos membros inferiores; Proporcionar estratégias de alívio das dores; Trabalhar junto a cliente posições que visem um melhor conforto no horário do sono; Estimular a cliente a realizar exercícios físicos diariamente. Depois de implementadas as prescrições, observou-se resultado positivo na evolução do quadro clínico da paciente. O processo de enfermagem aplicado de maneira sistematizada é de grande importância para o tratamento da hipertensão, proporcionando um acompanhamento mais organizado, eficaz e pautado nas reais necessidades de saúde dos clientes.

PALAVRAS-CHAVE: DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM; HIPERTENSÃO; IDOSO.

ÀREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL