

FATORES MOTIVACIONAIS QUE INFLUENCIAM A ADESÃO DE UNIVERSITÁRIOS A PRÁTICA DO VOLEIBOL

KARINY KELLY LINS BRAGA, JOSÉ RONNALD DA SILVA, CATARINA DA SILVA, LIGIA RAIANNE DA SILVA MOURA, , , JOYCE MARIA LEITE E SILVA

INTRODUÇÃO: A prática do voleibol é benéfica tanto para o corpo como para a mente, sendo assim, o índice de adesão a esta modalidade aumenta diariamente e alguns aspectos motivacionais influenciam na procura pela atividade. **OBJETIVO:** Identificar os fatores motivacionais que influenciam estudantes universitários a praticarem voleibol na comunidade universitária. **METODOLOGIA:** Este estudo caracteriza-se como uma pesquisa quantitativa, descritiva e de campo, do tipo transversal, sendo a população e amostra composta por 33 estudantes universitários, 22 do curso de enfermagem, 6 da educação física, 1 da Economia, 2 do direito, 1 da biologia e 1 da matemática, de ambos os sexos, 22 homens e 11 mulheres com idade entre 17 e 29 anos (média $21,4 \pm 2,57$) participantes de um projeto de voleibol da Universidade Regional do Cariri - Iguatu. Os critérios de inclusão adotados para esta pesquisa foram: ser participante do projeto de voleibol e ser estudante universitário. Para identificar os fatores motivacionais os participantes responderam ao questionário de motivação a prática de atividades físicas revisada (MPAM-R), contendo 30 questões subdivididas em 5 fatores: diversão ou interesse, saúde e fitness, aparência, competência e social. As perguntas foram respondidas e avaliadas em uma escala de 1 a 7, sendo 1 para discordo totalmente, 2 discordo em partes, 3 discordo, 4 nem discordo nem concordo, 5 concordo, 6 concordo em partes e 7 concordo totalmente. A coleta de dados foi realizada antes do início do projeto na quadra do campus Multiinstitucional Humberto Teixeira. Os dados foram tabulados no Excel e analisados no programa SPSS 17.0 na forma de estatística descritiva. A pesquisa foi realizada de acordo com a resolução 466/12 do conselho nacional de saúde. **RESULTADOS:** Os resultados mostraram que os motivos que os levam a praticar o voleibol são independentes, porém estão associados, desta forma 63,6% dos participantes apontaram que diversão é um dos fatores que os motivam e concordaram totalmente que gostam e que a pratica do voleibol os fazem felizes. Outro fator importante é a saúde, no qual 54,5% concordaram totalmente que pratica o voleibol para manter a saúde e o bem estar. No que diz respeito a aparência 30,3% nem discorda e nem concorda que pratica para melhorar a aparência e para ser atraente para os outros. No fator de competência 33,3% concordam em parte que praticam porque gostam do desafio que a modalidade propõe e por último o fator social, no qual 39,4% concorda que pratica para estar com os amigos e conhecer novas pessoas. **CONCLUSÃO:** Desta forma conclui-se com este estudo que todos os fatores, sejam eles intrínsecos ou extrínsecos são importantes e influentes para estudantes universitários praticarem o voleibol, porém o fator diversão e saúde são os principais motivos. Sugere-se que para próximos estudos os participantes sejam avaliados fisicamente antes e durante o projeto para identificar se a modalidade melhora a aptidão física relacionada a saúde dos praticantes.

PALAVRAS-CHAVE: MOTIVAÇÃO; VOLEIBOL; UNIVERSITÁRIOS

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL