

PROJETO JUVENTUDE E SAÚDE: PROMOVENDO SAÚDE NO AMBIENTE ESCOLAR

ALICE NOGUEIRA RODRIGUES, JARDEL FERNANDES BARBOSA, INGRID MIKAELA MOREIRA DE OLIVEIRA

O projeto de extensão Juventude e Saúde instituído desde 2012 foi o primeiro projeto aprovado pela Pró-reitoria de Extensão PROEX na Universidade Regional do Cariri-URCA, Unidade Descentralizada de Iguatu-UDI. Operacionalmente, desenvolve-se sob a orientação e apoio da Professora Enfermeira Ingrid Mikaela Moreira de Oliveira e da Bolsista acadêmica de Enfermagem Anekelle Arrais Barros. O projeto fundamenta-se na educação em saúde enquanto uma potente estratégia na disseminação de informações, tendo em vista a exposição das juventudes e suas mais diversas problemáticas na atualidade. O projeto visa despertar nos jovens, hábitos saudáveis no que se refere à sexualidade, prevenção de drogas e prevenção de gravidez indesejada através de oficinas de educação sobre aspectos específicos dessa fase de transição, assim, possibilitando a vivência da extensão universitária. Objetivou-se com esse estudo relatar as atividades educativas desenvolvidas durante o Projeto Juventude e Saúde, através das experiências vivenciadas por acadêmicos de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo e reflexivo, conceituando-se como um texto que descreve precisamente uma dada experiência que possa contribuir de forma relevante para uma área de atuação. Este, foi realizado durante o mês de outubro de 2017. O Juventude e Saúde conta atualmente com uma equipe composta por 25 integrantes. Quinzenalmente, o grupo se reúne para discutir as temáticas e metodologias ativas que serão posteriormente abordadas nas ações propostas. As principais temáticas trabalhadas são: álcool, drogas, alimentação saudável, gravidez na adolescência e sexualidade. Após as discussões e esclarecimentos, o grupo é subdividido em equipes para a realização das atividades educativas no ambiente escolar. Durante as ações, os estudantes buscam construir um ambiente de troca e participação ativa baseado no conceito de Merhy acerca das tecnologias leves em saúde, que salienta as relações como o acolhimento e o vínculo, possibilitando um processo mediador do diálogo e da informação. Percebe-se que o Projeto Juventude e Saúde possui fundamental importância no desenvolvimento dos estudantes no que se refere à sua saúde. Dessa forma, conclui-se que as atividades educativas possuem extrema relevância pois, através destas, é possível transmitir conhecimentos, fornecer informações, orientações, e consequentemente, promover a saúde na fase juvenil.

PALAVRAS-CHAVE: EDUCAÇÃO EM SAÚDE, ENFERMAGEM, ADOLESCÊNCIA, ESCOLA

ÁREA TEMÁTICA: TRABALHO E TECNOLOGIA E PRODUÇÃO

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL